

2023

ZHVB

Ústřední odborná rada
mládeže SH ČMS

vydává

RÁMCOVÉ ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ



pro

ZÁVOD HASIČSKÉ VŠESTRANNOSTI A BRANNOSTI



Střelba ze vzduchovky/Hod na cíl | Uzlování | Brannost
Požární ochrana | Orientace v terénu | Základy první pomoci
Ochrana obyvatelstva | Orientace v přírodě

PRO VÍCE INFORMACÍ: ÚSEK MLÁDEŽE SH ČMS,
TEL: 222 119 506, SULCOVA@DH.CZ

Děkujeme za spolupráci:



Cíl

Získávat a upevňovat všestrannou pohybovou zdatnost dětí a mládeže, prohlubovat jejich znalosti a osvojovat si základní informace v oblasti požární ochrany a ochrany člověka za mimořádných událostí.

Pořadatel

Všechna kola Závodu hasičské všestrannosti a brannosti (ZHVB) zabezpečuje Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, respektive jeho pobočné spolky. Organizaci závodu řeší po všech stránkách příslušná odborná rada mládeže, respektive příslušný organizační článek – OSH, KSH, SH ČMS a podmínky ZHVB vyhláší v organizačním zabezpečení (OZ) příslušné soutěže.

Účast

a) 5členné hlídky mladých hasičů soutěží v těchto kategoriích (rozhoduje věk v roce ukončení ročníku hry Plamen):

- mladší: do 11 let – bez rozlišení pohlaví
- starší: od 11 do 15 let – bez rozlišení pohlaví
- dorost: 15–18 let – smíšené hlídky
- dorostenky: 15–18 let
- dorostenci: 15–18 let

Kategorie mladší nesmí být doplněna ani jedním členem kategorie starší. Kategorie starší může být doplněna mladšími. Kategorie dorostu může být doplněna staršími (nikoliv naopak).

Pokud se závodu účastní více hlídek z jednoho SDH, každý člen hlídky může běžet v dané kategorii pouze jednou.

Pokud se soutěže účastní členové SH ČMS – cizí státní příslušníci, pak za předpokladu, že mají na území ČR vydané povolení k trvalému pobytu (viz jednání Vedení SH ČMS ze dne 12. 2. 2019).

Účast kolektivu MH v ZHVB je podmíněna splněním celoroční činnosti. Splnění celoroční činnosti se prokazuje doložením kroniky na příslušné OSH (způsob a datum odevzdání stanovuje příslušná OORM). OORM posoudí kroniky do 20. 9. 2023 a v případě nesplnění celoroční činnosti vyzve kolektiv k doplnění.

b) doprovod – vedoucí mladých hasičů (případně jiní pracovníci s dětmi a mládeží, tj. pověřené osoby), popř. řidič

- počet členů doprovodu (vedoucí, řidič) záleží na rozhodnutí, podmínkách a možnostech každého pořadatele. Stejně tak v případě počtu rozhodčích, členů štábu, technické čety

c) rozhodčí – před zahájením soutěže hlavní rozhodčí proškolí a ověří znalosti rozhodčích na stanovištích, kterými mohou být i dobrovolníci

d) štáb – štáb soutěže jmenuje příslušný pořadatel; štáb má totožná práva a povinnosti jako ve sportovních disciplínách hry Plamen

e) technická četa – má totožná práva a povinnosti jako ve sportovních disciplínách hry Plamen

Okrsková a okresní kola

Vyhlášení podmínek organizačního zabezpečení (OZ), kterými se bude OZ příslušného OSH lišit od tohoto OZ vydaného ÚORM, je povinna OORM OSH provést před začátkem ročníku (tj. před 1. 9.). Počet stanovišť, způsob provádění i hodnocení může OORM OSH upravit podle místních podmínek. O těchto úpravách informuje všechny přihlášené hlídky prostřednictvím OZ minimálně 90 dnů před termínem konání příslušné soutěže (respektive kola).

Vyšší kola (krajská, republikové)

Do vyšších kol (kraj, republika) postupují všechny kategorie mladých hasičů (mladší, starší, dorostenci, dorostenky, smíšené hlídky dorostu).

Hlídky dětí a mládeže neorganizovaných v našem spolku do vyšších kol v ročníku 2023/2024 nepostupují.

Na MČR postupují z každého kraje hlídky, které se na krajském kole umístili na 1. a 2. místě. Z kraje Středočeského hlídky, které se umístily na 1. až 4. místě.

Základní kola:

- Okrsková a okresní kola ZHVB proběhnou od 1. 9. 2023 do 31. 10. 2023.

Vyšší kola:

- Krajská kola proběhnou od 1. 9. 2023 do 30. 11. 2023 příslušného ročníku po průběhu kol okresních.
- Republikové kolo proběhne v jarních měsících (v březnu 2024 – přesné datum bude zveřejněno do 31. 8. 2023).

Doručení kompletně vyplněných přihlášek postupujících hlídek z krajských kol do Kanceláře SH ČMS **nejpozději 14 dní před začátkem soutěže zajistí příslušné OSH.**

Rovněž žádáme o zaslání kompletních výsledků z krajských kol.

POVINNOSTI ÚČASTNÍKŮ

Prezence členů SH ČMS

Do soutěže se hlídka přihlašuje prostřednictvím přihlášky. ZHVB se mohou zúčastnit 5členné hlídky složené ze členů kolektivu SDH.

V případě, že hlídka postoupí do krajského kola, může v přihlášce z okresního kola (ve složení hlídky) učinit max. dvě změny. Přihlášku z okresního kola potvrzuje OSH.

V případě, že hlídka postoupí do republikového kola, může v přihlášce z krajského kola (ve složení hlídky) učinit max. dvě změny. Přihlášku z krajského kola potvrzuje OSH.

Všichni účastníci okresního, krajského nebo republikového kola, respektive jejich vedoucí, mají povinnost předložit při prezenci příslušné soutěže průkazy členů SH ČMS s fotografií.

Účastníci, kteří ke dni soutěže dovršili 15 let, mají povinnost předkládat při prezenci ve všech kolech kromě průkazu člena SH ČMS i platný občanský průkaz.

Pro účast v krajském a republikovém kole: při prezentaci předloží vedoucí kolektivu jako doklad totožnosti občanské průkazy členů soutěžních hlídek.

Prezence ostatních

Do soutěže se hlídka přihlašuje prostřednictvím přihlášky. ZHVB se mohou zúčastnit 5členné hlídky.

Účastníci, kteří nejsou členy kolektivu MH tj. účastníci ze škol, DDM a ostatních organizací mají povinnost předložit při prezenci příslušné soutěže přihlášku s daty narození všech soutěžících, potvrzenou školou či jinou vysílající organizací.

Účastníci, kteří ke dni soutěže dovršili 15 let, mají povinnost předkládat při prezenci platný občanský průkaz.

Práva a povinnosti soutěžících

Hlídky soutěží ve sportovním oblečení nebo pracovním stejnokroji sestávajícím z kalhot překrývajících zcela stehna a lýtko a blůzy nebo trika s dlouhým rukávem, případně tomu odpovídající sportovní kombinéze. Oděv musí být zhotoven z látky, která je neprůsvitná. Triko se při plnění disciplíny nosí zastrčené do kalhot, nohavice se nezahrnují. Oficiální části soutěží se organizují v jednotném sportovním oblečení nebo ve stejnokrojích (zahájení, předávání ocenění, ukončení) dle pokynů uvedených v organizačním zabezpečení příslušné soutěže.

V rámci pořadové přípravy přivádí na disciplínu soutěžní hlídku její velitel a po příchodu na start disciplíny podá rozhodčímu hlášení např.: „Pane rozhodčí, velitel hlídky Novák. Hlídka MH ze Slavkova nastoupila k plnění Závodu hasičské všestrannosti a brannosti.“ Při ZHVB se podává hlášení jen na startu, na stanovištích se hlášení nepodává.

V ZHVB není potřeba používání ochranných přileb.

Práva a povinnosti doprovodu

Vedoucí kolektivů MH musí splňovat kvalifikační požadavky pro vedoucí mládeže dle platných vnitřních předpisů SH ČMS. Musí znát Směrnici hry Plamen a toto organizační zabezpečení. Doprovod odpovídá za dodržování všech nařízení a pokynů štábu soutěže. Dbá o šetrné zacházení s veškerým nářadím, které bylo hlídce zapůjčeno pořadatelem a o jeho vrácení pořadateli.

Jménem soutěžních hlídek jedná vedoucí. Podává ve stanovené lhůtě písemné protesty a odvolání a po ukončení pokusu svých hlídek má právo znát jejich výsledek.

Nevhodné chování

Každý člen hlídky a vedoucí (popřípadě jiný doprovod) musí uposlechnout pokynů členů štábu soutěže. V případě hrubého porušení kázně nebo pokynů štábu může štáb soutěže rozhodnout o vyloučení hlídky ze soutěže.

Porušením kázně se rozumí např. hrubé nebo nevhodné vyjadřování se na adresu rozhodčích nebo členů štábu soutěže, požívání alkoholických nápojů nebo jiných návykových látek, úmyslné poškozování materiálu, vybavení nebo zařízení atd.

PROTESTY

Protest proti porušení propozic ZHVB a regulérnosti soutěže může podat vedoucí (družstva MH), v případě nečlenů SH ČMS pověřená osoba:

- hlavnímu rozhodčímu (pokud je hlavní rozhodčí na obhlídce tratě, startérovi)
 - do 10 minut od doběhnutí hlídky do cíle, týká-li se sporná otázka provedení, průběhu nebo hodnocení pokusu,
 - do 10 minut od ukončení závodu, týká-li se sporná otázka průběhu závodu,
 - před zahájením soutěže, týká-li se sporná otázka účasti hlídky v soutěži,
 - do 10 minut od zveřejnění oficiálních výsledků, jsou-li spornou otázkou tyto výsledky.

Protest se musí bezprostředně týkat vlastní hlídky. Není-li protestující spokojen s rozhodnutím o protestu, může podat písemně 1 odvolání do 10 minut po převzetí rozhodnutí odvolací komisi (hlavní rozhodčí, náčelník štábu a velitel soutěže), prostřednictvím hlavního rozhodčího, který rozhodl o protestu.

Pořadatel si může v organizačním zabezpečení vymínit, že při podání protestu bude zároveň protestujícím složena pevně určená finanční částka (kauce). V organizačním zabezpečení pak musí být popsána výše kauce a postup výběru a nakládání s kaucí.

Proti rozhodnutí odvolací komise, která rozhodla o protestu přímo na místě soutěže, není další odvolání a její rozhodnutí je konečné.

Vedoucí, případně pověřená osoba podávající protest musí uvést:

- své jméno a příjmení + SDH, za které protest podává,
- vlastní text protestu, který musí obsahovat popis události a hodnocení rozhodčím, se kterým vedoucí nesouhlasí,
- podpis osoby podávající protest.

K podání protestu lze využít formulář – příloha č. 1

Rozhodčí přijímající protest musí:

- napsat na přijatý protest čas, kdy protest přijal (dle oficiálního měření času, kterým se měří čas ukončení pokusu na disciplíně), nejlépe za účasti protestujícího vedoucího a s jeho schválením zapsaného času,
- po vyřešení protestu napíše své vyjádření buď přímo pod text protestu, nebo na zvláštní papír včetně svého podpisu,
- vedoucímu (pověřené osobě), který protest podal, předává protest spolu se zapsáním času předání protestu dle oficiálního měření času.

Stejným způsobem se postupuje při podání odvolání, pouze vedoucí (pověřená osoba) k napsanému textu odvolání připojí i text původně napsaného protestu nebo odvolání, proti kterému odvolání podává.

Text protestu musí jak vedoucí (pověřená osoba), tak i rozhodčí psát tak, aby byla zaručena jeho čitelnost, nejlépe hůlkovým písmem.

Vyvěšení celkových výsledků na oficiální výsledkové tabuli musí být odpovídajícím způsobem oznámeno vedoucím (pověřeným osobám) tak, aby měli možnost v případě nesouhlasu podat proti nim protest (např. oznámeno rozhlasem).

Jakýkoliv jiný způsob podání protestu, než písemný je nepřipustný, stejně jako podání protestu jinou

osobou odpovědnou za jednání jménem soutěžících hlídek.

Práva a povinnosti pracovníků soutěže

Štáb soutěže

Za přípravu a průběh každého závodu ZHVB odpovídá štáb soutěže, který je jmenován příslušným VV na návrh odborné rady a je uveden v **organizačním zabezpečení** příslušného závodu. Štáb řeší případné nedostatky neprodleně v souladu s organizačním zabezpečením soutěže, Směrnicí hry Plamen i dalšími dokumenty SH ČMS.

BEZPEČNOST PRÁCE, POJIŠTĚNÍ

1. Vedoucí, popř. jiná pověřená osoba plně odpovídá za kázeň a bezpečnost členů kolektivu mladých hasičů při všech činnostech.
V postupových kolech soutěže odpovídá za kompletní odevzdání předepsané dokumentace i za veškerou činnost všech členů kolektivu.
Odpovídá za to, že veškerá výstroj a výzbroj, které budou soutěžící při soutěži používat, odpovídají ustanovením tohoto OZ.
2. Organizátoři soutěží jsou povinni připravit materiálně technické zabezpečení ZHVB podle organizačního zabezpečení vydávaného ÚORM pro daný ročník a respektovat požadavky bezpečnosti práce. O organizačních otázkách jsou povinni v potřebném rozsahu informovat všechny účastníky soutěže prostřednictvím písemného organizačního zabezpečení.
3. Při každé akci v rámci hry Plamen jsou mladí hasiči i jejich vedoucí, řádní členové SH ČMS i nečlenové SH ČMS, kteří jsou přímí účastníci akcí pořádaných SH ČMS a jeho pobočnými spolky, pojištěni pro případ úrazu na základě aktuálních pojistných smluv sjednaných SH ČMS.
4. Doporučení: Všichni vedoucí (pověřené osoby) by na veškerých akcích s kolektivem MH měli mít u sebe průkazy pojištěnců všech mladých hasičů nebo jejich kopii.

MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

- sedmery stopky na případné měření čekacího času na stanovištích + dvoje stopky pro start,
- označení stanoviště – K1 až K8
- startovní karty pro hlídky – příloha č. 2

K1 Střelba ze vzduchovky:

- 30 špalíků o rozměrech 7 x 5 x 2 cm nebo 30 mechanicky ovládaných terčů stejného rozměru a schváleného typu – nikoliv terče s kruhy (schválené typy terčů jsou zveřejňovány na stránkách SH ČMS)
- podkladové desky pod špalíky dlouhé min. 4 m
- 5 vzduchovek + opory pro střelbu v kategorii mladší
- střelivo + krabičky na uložení střeliva

K2 Orientace v přírodě:

- soubor turistických a topografických značek
- soubor obrázků stop, stromů a rostlin

K3 Uzlování:

- 5 záchranných nebo záchytných lan (lana o průměru min. 0,8 mm),
 - pro uzly – tesařský uzel a lodní uzel délka min. 4 m
 - pro uzly – plochá spojka, dvojitý osmičkový uzel a liščí uzel délka min. 2 m
- hadici C52 pro tesařský případně lodní uzel a liščí uzel
- kartičky s názvy uzlů

K4 Základy první pomoci:

- obrázky znázorňující jednotlivá zranění a stavy ohrožující na životě, kartičky se souborem odpovědí na přiřazení

K5 Požární ochrana:

- grafické značky technických prostředků PO
- technické prostředky nebo jejich fotografie či obrázky (doporučujeme max. 5 technických prostředků ve fyzické podobě, a to pro značky č. 1–5, zbylé technické prostředky na fotografiích)
- obrázky znázorňující rizika v domácnosti
- obrázky znázorňující mimořádné situace
- soubor obrázků pro sestavení trojúhelníku hoření

K6 Brannost:

- 1 lano pro překonání překážky o průměru minimálně 25 mm
- pro kategorii přípravka, dorost a nečleny SH ČMS – materiál na vytyčení vodního příkopu

K7 Ochrana obyvatelstva:

- soubor obrázků pro evakuační zavazadlo, obrázek kufru přeškrtnutý a nepřeškrtnutý
- obrázky znázorňující mimořádné situace pro tísňová volání, kartičky s telefonními čísly na tísňové linky
- soubor obrázků či pomůcek pro znázornění záchranářské uličky

K8 Orientace v terénu (plní pouze dorost):

- 3 vyznačení bodu, ze kterého se budou měřit azimuty
- 3 kontrolní razítka s poduškou a podložkou, nebo jiné značení, které si hlídka otiskne (nebo

- opíše) na zadní stranu startovní karty
- označení začátku a konce běhu podle azimutu
- buzola – každá hlídka vlastní

POPIS TRATĚ

Trať je umístěna v mírně zvlněném terénu a vyznačena barevnými fáborky. Na trati jsou rozmístěna a viditelně označena stanoviště K1 – K8, a to úměrně po celé trati, o jejich pořadí rozhoduje organizátor podle terénních podmínek. Trať pro přípravku a mladší kategorii měří cca 2 km, pro starší cca 3 km, pro dorost a kategorii SŠ je trať prodloužena o stanoviště „Orientace v terénu“. Za šířku tratě se obecně považuje prostor o šířce 10–15 metrů na každou stranu od vytýčené trati.

PROVEDENÍ

Hlídka musí absolvovat trať a plnit úkoly na všech stanovištích. Časový interval startů hlídek určuje organizátor tak, aby se na kontrolách nehromadily (doporučuje se min. 5 minut).

Plnění úkolů na kontrolách začíná teprve po doběhnutí posledního člena hlídky. Na trať nemá nikdo přístup s výjimkou těch závodníků, kteří jsou na trati podle časového rozpisu, rozhodčích a členů štábu (kteří mohou doprovázet hosty). Doprovázející osoba nesmí zasahovat do plnění úkolů na stanovištích.

Na každém stanovišti vždy plní úkol pouze jedna hlídka. Není přípustné, aby plnily úkol dvě hlídky, i kdyby to materiál na stanovišti umožňoval. Pokud dojde k tomu, že hlídka přiběhne ke stanovišti, kde ještě plní úkol hlídka předchozí, po doběhnutí posledního člena začíná hlídce běžet čekací čas. Ten končí ve chvíli, kdy rozhodčí vyzve hlídku k plnění úkolu.

S výjimkou stanoviště K1 – Střelba ze vzduchovky/Hod na cíl mohou soutěžící opouštět stanoviště jednotlivě.

HODNOCENÍ

Základem pro hodnocení je čas, v němž hlídka absoluuje závod. K němu se připočítávají trestné body za nesplněné úkoly na kontrolách (1 bod = 1 minuta) a odečítá se čekací čas (doba nezaviněného zdržení hlídky na kontrolních stanovištích).

Vítězí hlídka s nejnižším časem.

HLÍDKA JE VYLOUČENA ZE ZHVB

- Opustí-li předstartovní prostor s cílem získat informace o trati, a tím i neoprávněné zvýhodnění.
 - Na trať ZHVB nesmí bez povolení štábu soutěže nejen hlídka, ale ani vedoucí mladých hasičů, popř. instruktoři, trenér, pověřené osoby a další osoby, které ke kolektivu patří.
- Vynechá-li kontrolní stanoviště (stačí jeden člen) nebo si prokazatelně zkrátí vyznačenou trať.
 - Za šířku tratě se obecně považuje prostor o šířce 10–15 metrů na každou stranu od vytýčené trati. Pokud hlídka opustí tento prostor, je to považováno za porušení tohoto pravidla, pokud si tímto způsobem hlídka prokazatelně zkrátí trať nebo pokud neproběhne cílem ZHVB.
- Odmítne-li plnit úkol na kontrolním stanovišti.
 - Za odmítnutí plnění úkolu je považována i situace, kdy soutěžící např. na stanovišti „uzlování“ po vylosování uzlu, který má uvázat prohlásí, že tento uzel neumí, a tudíž ho neuváže.

- Nezáleží na tom, zda odmítla plnit úkol celá hlídka, nebo pouze jeden z jejích členů.
- Přejme-li na trati pomoc jiné osoby (s výjimkou při zranění člena hlídky).
 - Povolenu pomoc mohou poskytnout pouze rozhodčí na kontrolních stanovištích, např. na kontrole „střelba ze vzduchovky“ při nabíjení nebo kontrole překonání překážky po vodorovném laně při výskoku na lano. Tato možná pomoc rozhodčími je u všech kontrol jasně definována.
- Poruší-li nebo znehodnotí značení tratě nebo jinak naruší průběh závodu.
 - Vedoucí (pověřená osoba) je povinen upozornit soutěžící svého kolektivu na toto pravidlo.
 - Narušením průběhu závodu je i pozdní dostavení se hlídky na start ZHVB.
- Neproběhne-li cílem úplná hlídka.
 - Při zranění člena hlídky mu mohou ostatní členové hlídky pomoci dostat se do cíle. V případě, že není schopen pokračovat v plnění disciplíny, je hlídka posuzována podle tohoto pravidla.
- Ztratí-li startovní kartu – pokud byla vydána.
- Pokud manipuluje s mířidly na stanovišti střelby.
 - Za manipulování s mířidly lze považovat i situaci, kdy soutěžící nešetrně zachází se vzduchovkou (úmyslně s ní uhodí o zem apod.).

ROZHODČÍ

Počet rozhodčích:

- 1 hlavní rozhodčí
- 1 startér
- 1 zapisovatel
- 7 rozhodčích na kontrolních stanovištích a potřebný počet pomocných rozhodčích (včetně měření čekacího času) – před zahájením soutěže hlavní rozhodčí proškolí a ověří znalosti rozhodčích na stanovištích, kterými mohou být i dobrovolníci
Při hodnocení je vhodné, aby byli přítomni vždy min. 2 rozhodčí.
- časoměřiči

2023

Ústřední odborná rada
mládeže SH ČMS



ZHVB

ZÁVOD HASIČSKÉ VŠESTRANNOSTI A BRANNOSTI - STANOVISŤE



Střelba ze vzduchovky/Hod na cíl | Uzlování | Brannost
Požární ochrana | Orientace v terénu | Základy první pomoci
Ochrana obyvatelstva | Orientace v přírodě

PRO VÍCE INFORMACÍ: ÚSEK MLÁDEŽE SH ČMS,
TEL: 222 119 506, SULCOVA@DH.CZ

Modrý text v popisu stanovišť je určen jako pomůcka vedoucím a dalším pracovníkům s mládeží. Jde o rozšíření informací, které se týkají jednotlivých stanovišť a slouží k prohloubení znalostí a dalšímu vzdělávání. Znalost modrého textu není na stanovištích vyžadována.

Tiskové podklady pro jednotlivá stanoviště jsou k dispozici na mladez.dh.cz

K 1 – STŘELBA ZE VZDUCHOVKY

Úkol – STŘELBA ZE VZDUCHOVKY – *plní kategorie mladší hlídky MH, starší hlídky MH, dorost*

Střílí se na 15 špalíčků o rozměrech 7 x 5 x 2 cm, postavené na podkladové desce. Mohou být využity i jiné terče (viz Materiální zabezpečení), pokud je u nich zachován uvedený rozměr čelní plochy (7 x 5 cm). Špalíčky jsou postaveny 10 cm od sebe, a to ve výšce 30 cm nad zemí. Střílí se na plochu 7 x 5 cm. Všichni členové soutěžní hlídky střílí na pokyn rozhodčího z pěti stanovišť. Každý člen hlídky obdrží tři náboje. Úkolem hlídky je sestřelit co nejvíc špalíčků. Podaří-li se některému ze soutěžících povalit své tři špalíky na méně než tři rány, zbývající náboje musí využít sám, nesmí je věnovat jinému členu hlídky. Každý soutěžící signalizuje ukončení střelby zdvižením ruky. Po skončení střelby posledním členem hlídky pokračuje hlídka v závodě.

V kategorii mladší je povoleno použití podpěry pod vzduchovku.

VZDUCHOVKY A STŘELIVO

Zabezpečuje a technicky prověří pořadatel. Použít vlastní zbraň a střelivo je nepřípustné. Rozhodčí i soutěžící dbají na disciplínu a na důsledné dodržování bezpečnostních předpisů.

Na střeleckém stavu je závodník povinen držet zbraň vždy ve směru střelby bez ohledu na to, je-li zbraň nabitá nebo ne. Nabíjet zbraň mimo palebnou čáru a před zaujetím střelecké polohy je zakázáno. V případě, že se vyskytne závada na zbraní, závodník zvedne ruku a zavolá „Závada“. Dále smí manipulovat se zbraní jen v přítomnosti rozhodčího a za jeho pomoci. Závodník nesmí manipulovat s mířidly.

Je povolena pomoc rozhodčího při nabíjení zbraní pro všechny kategorie.

DOPORUČENÍ VÝBĚRU VZDUCHOVEK

Vzhledem k ukončení výroby vzduchovek typu Slavia doporučuje ÚORM použití vzduchovek dle následujících kritérií:

- Výrobce: libovolný
- Mechanismus: pružinový
- Typ nátahu: zalamovací
- Ráže: 4,5 mm
- Hlaveň: drážkovaná
- Druh střeliva: olovené diablo
- Výkon: max. 16 J
- Režim střelby: přebíjení
- Materiál pažby: libovolný
- Optika: bez optického zaměřovače (povolena jsou i světlovodná mířidla)
- Pojistka: odjištění před střelbou

Uvedeným parametrům vyhovují například tyto typy:

- Gamo Shadow DX cal. 4,5 mm
- Hatsan 55 S cal. 4,5 mm

HODNOCENÍ

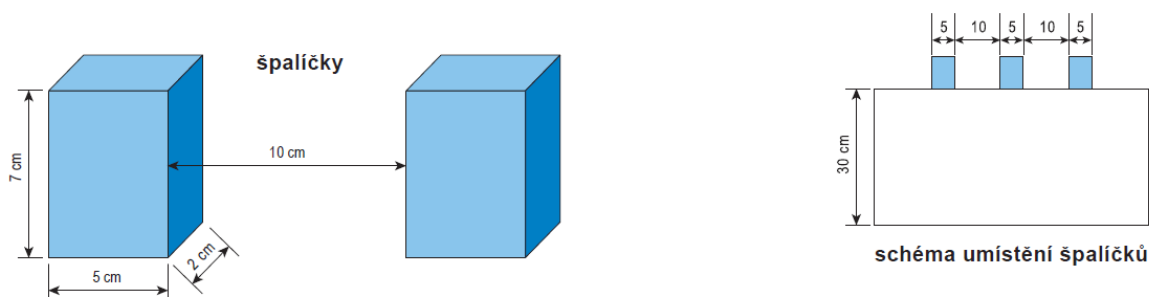
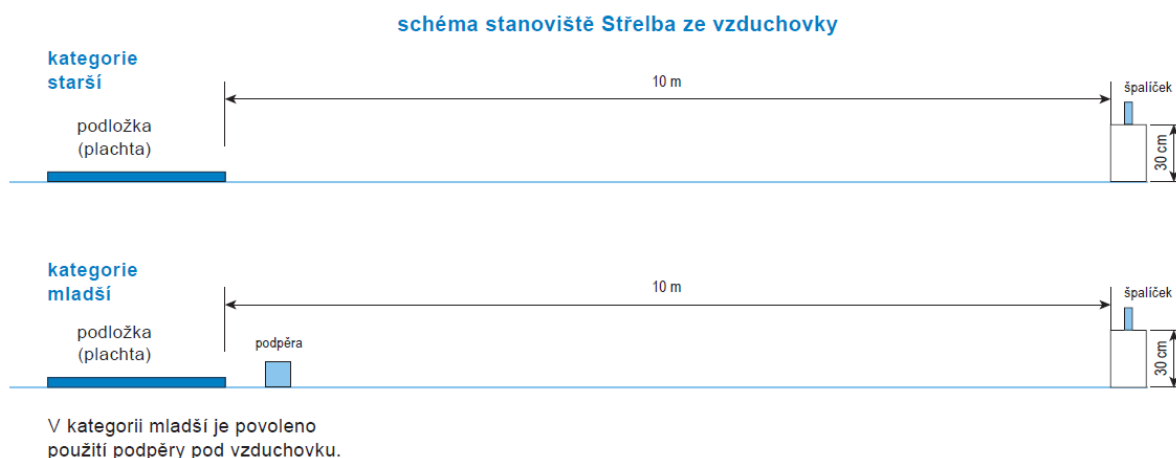
Za každý nepovalený špalíček obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 15 trestných bodů). V případě, že kterýkoliv člen hlídky vystřelí počtvrté (použije vlastní nebo nalezený náboj), nezapočítává se mu žádný předchozí pokus. Tzn. pokud člen hlídky vystřelí počtvrté, má automaticky 3 trestné body.

Za povalený špalíček se považuje ten, který po ukončení střelby nestojí na ploše 5 x 2 cm (pokud se zásahem pouze pootočí do jiné polohy a zůstane stát na ploše, na kterou byl postaven, není to hodnoceno jako povalený špalíček).

Pokud závodník manipuluje s mířidly nebo zachází se zbraní nešetrně, bude hlídka hodnocena podle pravidla Vyloučení z hodnocení ZHVB.

Soutěžící, který již vystřelil všechny rány, musí zůstat ležet na stanovišti až do okamžiku, dokud neukončí střelbu poslední soutěžící této hlídky. Poté teprve všichni soutěžící vstanou a mohou opustit kontrolní stanoviště (bezpečnostní opatření).

Obr. 1 Střelba – Schéma stanoviště střelba ze vzduchovky



Pozn.: nákres pro kategorii starší je totožný pro kategorii dorostu

K 2 – ORIENTACE V PŘÍRODĚ

Podklady pro stanoviště viz příloha č. 3.

1. úkol – TURISTICKÉ A TOPOGRAFICKÉ ZNAČKY – *plní všechny kategorie*

Každý člen hlídky si vylosuje a určí 2 turistické nebo topografické značky (viz Obr. 2)

HODNOCENÍ

Za každou nesprávně určenou značku obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 10 trestných bodů).

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Při hodnocení správnosti odpovědí je nutno, aby soutěžící odpověděl přesným názvem topografické značky, tak jak je uveden v OZ (např. na značku č. 25 není možno odpovědět pouze hájovna – správná odpověď je hájovna, myslivna).

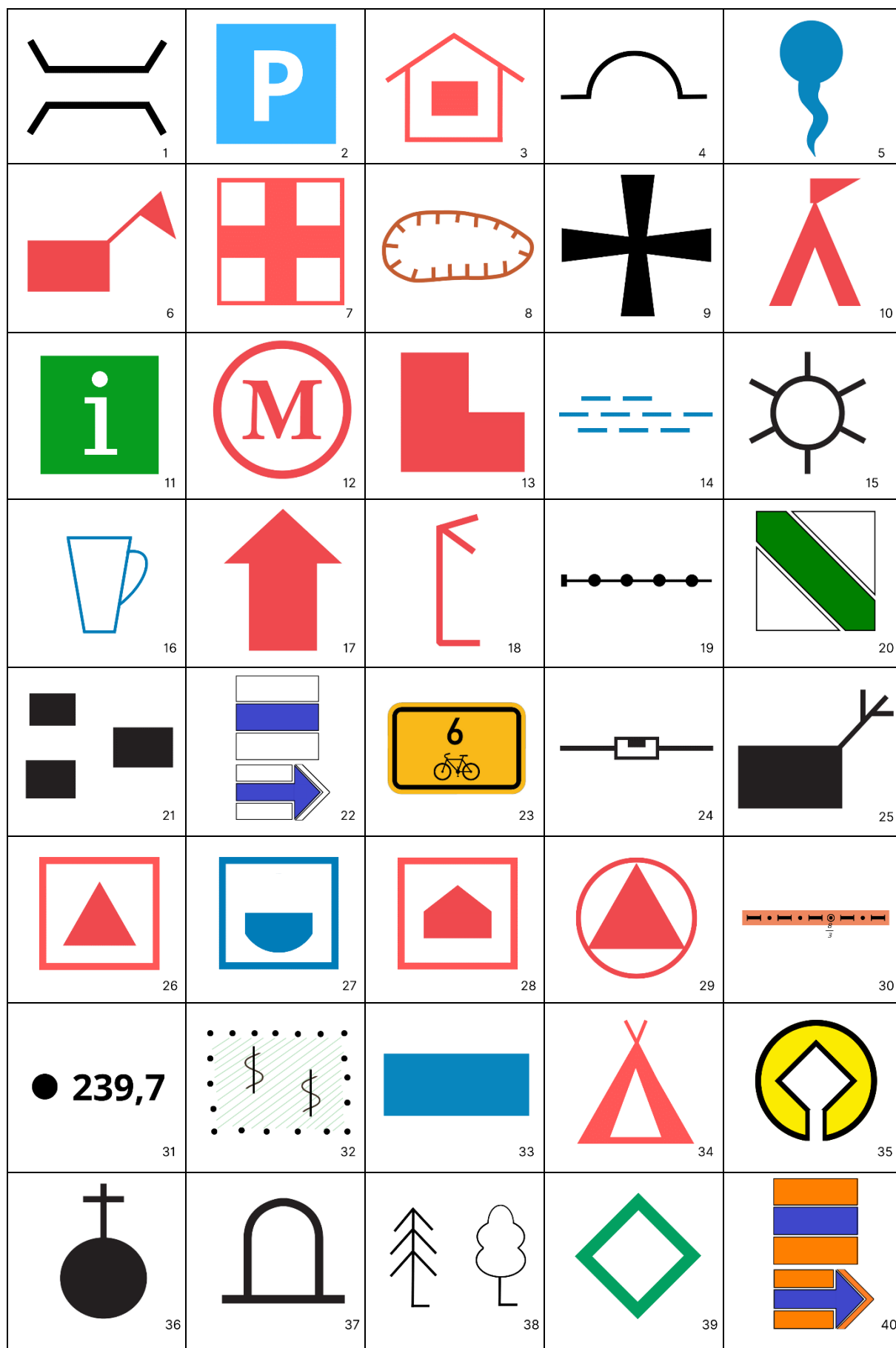
Pořadí jednotlivých názvů může být přehozeno, název však musí být kompletní.

Není brán zřetel na to, zda soutěžící použil jednotné či množné číslo názvu značky.

Přidělení značek dle kategorie:

- **Mladší hlídky MH, ZŠ1** – značky č. 1–15
- **Starší hlídky MH, ZŠ2** – značky č. 1–25
- **Dorost, SŠ** – značky č. 1–40

Obr. 2 Orientace v přírodě - Turistické a topografické značky



- 1** Most
- 2** Parkoviště
- 3** Hotel
- 4** Jeskyně
- 5** Pramen
- 6** Restaurace
- 7** Nemocnice
- 8** Propast
- 9** Kostel
- 10** Veřejné tábořiště
- 11** Turistické informace
- 12** Muzeum, galerie
- 13** Zřícenina
- 14** Močál, bažina
- 15** Vodní mlýn
- 16** Minerální pramen
- 17** Hrad, zámek, tvrz
- 18** Turistický rozcestník
- 19** Lyžařský vleč
- 20** Naučná stezka
- 21** Samostatné budovy
- 22** Turistická stezka
- 23** Cyklostezka
- 24** Železniční stanice
- 25** Hájovna, myslivna
- 26** Odbočka k vrcholu nebo vyhlídce
- 27** Odbočka ke studánce nebo pramenu
- 28** Odbočka k chatě nebo přístřešku
- 29** Hraniční přechod
- 30** Státní hranice
- 31** Výškový bod
- 32** Vinice
- 33** Veřejné koupaliště
- 34** Autocamping
- 35** Památka UNESCO
- 36** Kaple
- 37** Pomník
- 38** Orientačně důležitý strom
- 39** Přírodní zajímavost
- 40** Stezka pro běžkaře

2. úkol – STOPY, STROMY, ROSTLINY – plní všechny kategorie

Každý člen hlídky si vylosuje a určí 1 obrázek stopy, stromu nebo rostliny (viz Obr. 3)

HODNOCENÍ

Za každý nesprávně určený obrázek obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Při hodnocení správnosti odpovědi je nutno, aby soutěžící odpověděl přesným názvem, tak jak je uveden v OZ. Není brán zřetel na to, zda soutěžící použil jednotné či množné číslo názvu obrázku.

Přidělení obrázků dle kategorie:

- **Mladší hlídky MH** – obrázky č. 1–9
- **Starší hlídky MH** – obrázky č. 1–18
- **Dorost** – obrázky č. 1–24

Pro vedoucí:

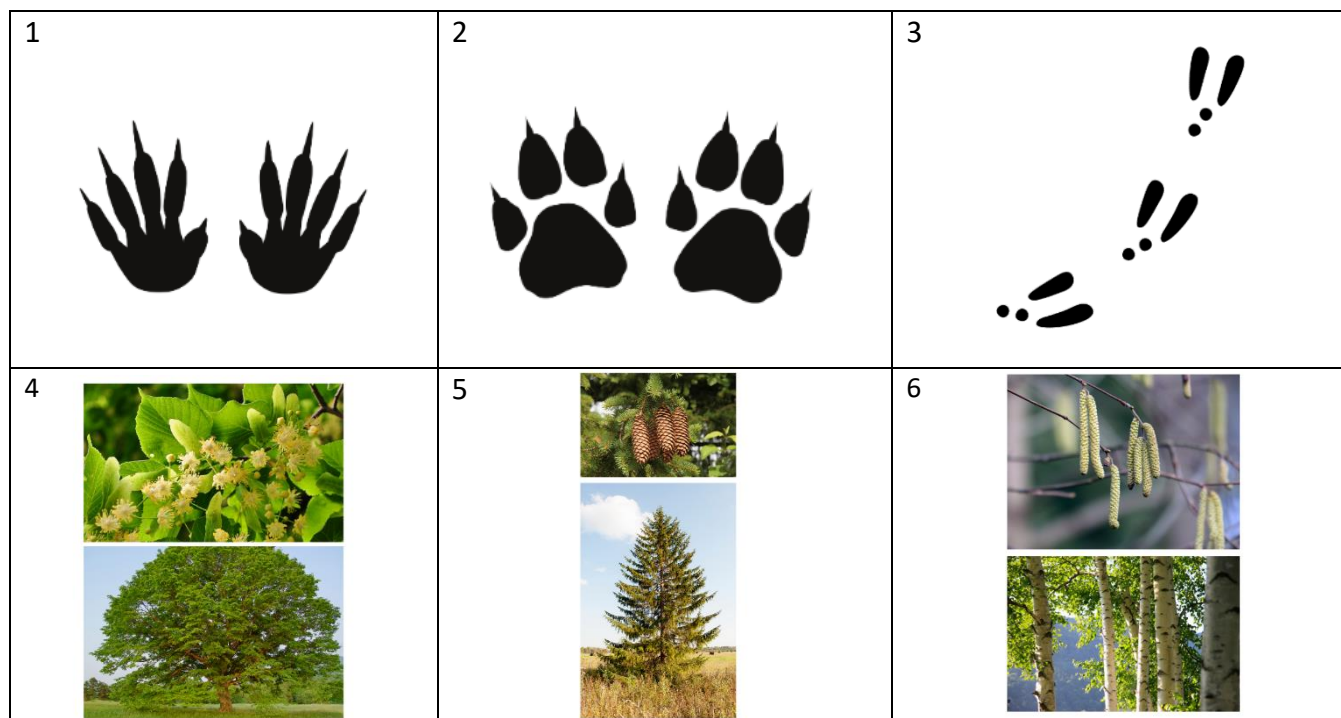
Modřín – jediný jehličnatý strom v ČR, který na zimu opadává

Lípa – je oficiálním národním symbolem ČR

Rulík – rulík zlomocný – bylina, která je považována za nejnebezpečnější střeoevropskou jedovatou rostlinu (nesplést s borůvkou!!!)

Vraní oko – vraní oko čtyřlisté – také jde o jedovatou bylinu (nepřelst s borůvkou!!!)

Obr. 3 Orientace v přírodě - Stopy, stromy, rostliny



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

**1** Ježek**2** Pes**3** Zajíc**4** Lípa**5** Smrk**6** Bříza**7** Kopřiva**8** Sněženka**9** Pampeliška**10** Jelen**11** Veverka**12** Divoké prase**13** Borůvka**14** Rulík**15** Vraní oko**16** Jedle**17** Dub**18** Borovice**19** Buk**20** Modřín**21** Javor**22** Mateřídouška**23** Jitrocel**24** Heřmánek

K 3 – UZLOVÁNÍ

Úkol – VÁZÁNÍ UZLŮ – plní všechny kategorie

Ostatní kategorie

Každý člen hlídky si vylosuje jeden z těchto uzlů: TESAŘSKÝ UZEL, LIŠČÍ UZEL, PLOCHÁ SPOJKA, LODNÍ UZEL, DVOJITÝ OSMIČKOVÝ UZEL.

Způsob vázání:

- TESAŘSKÝ UZEL
 - váže se na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec provazu je upevněn k hadici
- PLOCHÁ SPOJKA
 - v ruce, libovolně jedním nebo oběma konci provazu (k dispozici je celý provaz s oběma konci)
- LODNÍ UZEL
 - na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec je upevněn
- DVOJITÝ OSMIČKOVÝ UZEL
 - v ruce, libovolně (k dispozici je celý provaz s oběma konci)
- LIŠČÍ UZEL
 - na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici (k dispozici je celý provaz s oběma konci)

HODNOCENÍ

Za každý nesprávně uvázaný uzel 3 trestné body (max. 15 trestných bodů).

Pomoc i slovní – jiným členem hlídky či jiné osoby se hodnotí jako nesprávně uvázaný uzel.

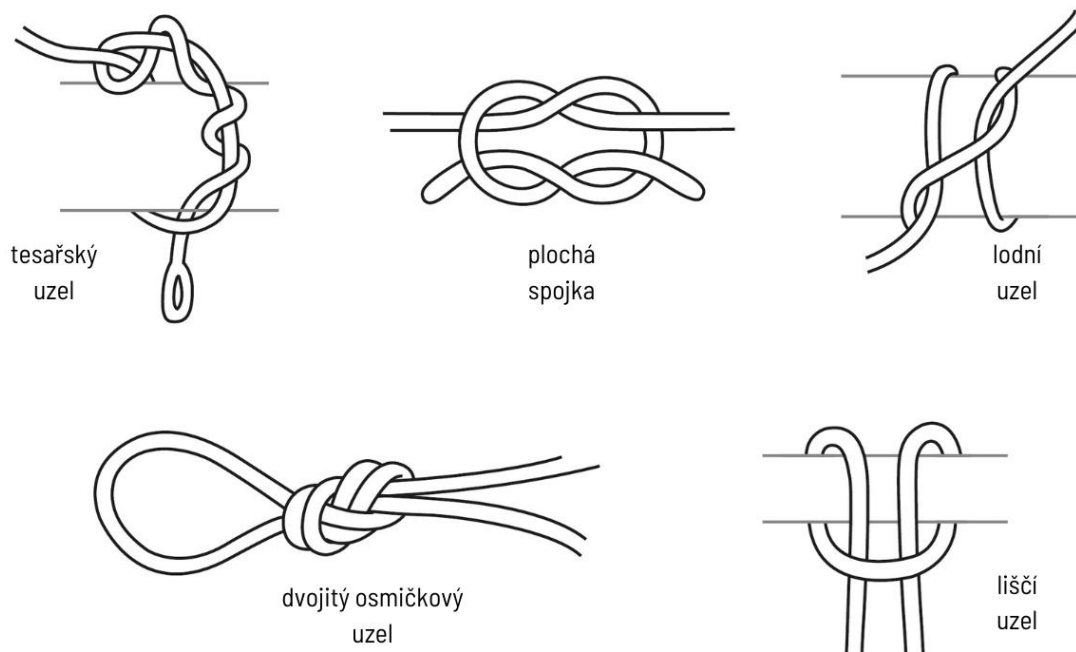
U uzlů se hodnotí pouze funkčnost, a to tak:

- TESAŘSKÝ UZEL – je funkční, pokud jsou na něm dvě celé otočky konce lana (při vázání soutěžící musí třikrát provléci konec lana smyčkou, protože ve skutečnosti první otočení provazu dává dohromady pouze ½ otáčky).
- PLOCHÁ SPOJKA – je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 4
- LODNÍ UZEL – je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 4.
- DVOJITÝ OSMIČKOVÝ UZEL – je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 4.
- LIŠČÍ UZEL – je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 4.

Rozhodčím se doporučuje před vlastním hodnocením uzlu zeptat se soutěžícího, jestli ukončil vázání uzlu. Po zhodnocení uzlu je vhodné soutěžícímu ukázat, proč je uvázání uzlu hodnoceno jako chybné. Při hodnocení chybně uvázaného uzlu je vhodné, aby byli přítomni min. 2 rozhodčí (oba potvrdí chybné uvázání), a to z důvodu eliminace možných neshod při projednávání případného protestu.

Rozhodčí nesmí žádným způsobem zasahovat do vázání uzlů mimo přidělení jednotlivých vázacích míst soutěžícím podle toho, který uzel si vylosovali.

Obr. 4 Uzly

Pro vedoucí:

Tesařský uzel – slouží k vytahování hadic a dalšího nářadí do pater, ke zvedání klád, k připevnění lana ke kmenu, větvy atd.

Plochá spojka – slouží ke spojování provazů, ale u hladkých šňůr a lan klouže; pro svůj plochý tvar je vhodná pro svazování konců obvazu.

Lodní uzel – uchycuje lano ke kůlům a stromům; má tu výhodu, že čím více se utáhne, tím je pevnější.

Dvojitý osmičkový uzel – slouží nejčastěji k navazování lana na pevný bod nebo navázání hasiče na lano, ale může být použit i ke svázání dvou lan.

Liščí uzel – používá se všude tam, kde je potřeba připevnit lano k nějakému nejlépe válcovému předmětu, má ale širší využití (např. v dekoračních vázacích technikách, atd.).

K 4 – BRANNOST

Úkol – PŘEKONÁNÍ PŘEKÁŽKY PO VODOROVNÉM LANĚ – *plní mladší hlídky MH, starší hlídky MH, dorost*

Každý člen hlídky překoná ručkováním nebo jiným libovolným způsobem na laně zavěšeném bezpečně mezi dvěma stromy danou vzdálenost – 3 m kategorie mladší a 4 m kategorie starší a dorost (tuto vzdálenost musí překonat ruce závodníka).

Maximální bod prohnutí lana nad terénem je 2 metry. Překonávání překážky dvěma nebo více členy hlídky najednou je zakázáno. Následující závodník může začít s plněním disciplíny až po seskoku závodníka předcházejícího. Pomoc při výskoku na překážku je dovolena jen členy hlídky, u kategorie mladších je povolena i pomoc rozhodčího.

Soutěžní úsek musí být pro mladší i starší kategorii a dorost na obou stranách lana vyznačen (např. izolepou nebo jiným vhodným způsobem) a překonán tak, že na začátku úseku se závodník musí oběma rukama uchopit před označením začátku úseku a konečnou metu musí překonat opět rukama.

Lano v průběhu soutěže napínáme.

HODNOCENÍ

Kategorie mladší, starší hlídky MH

Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 3 trestné body (max. 15 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

Kategorie dorost

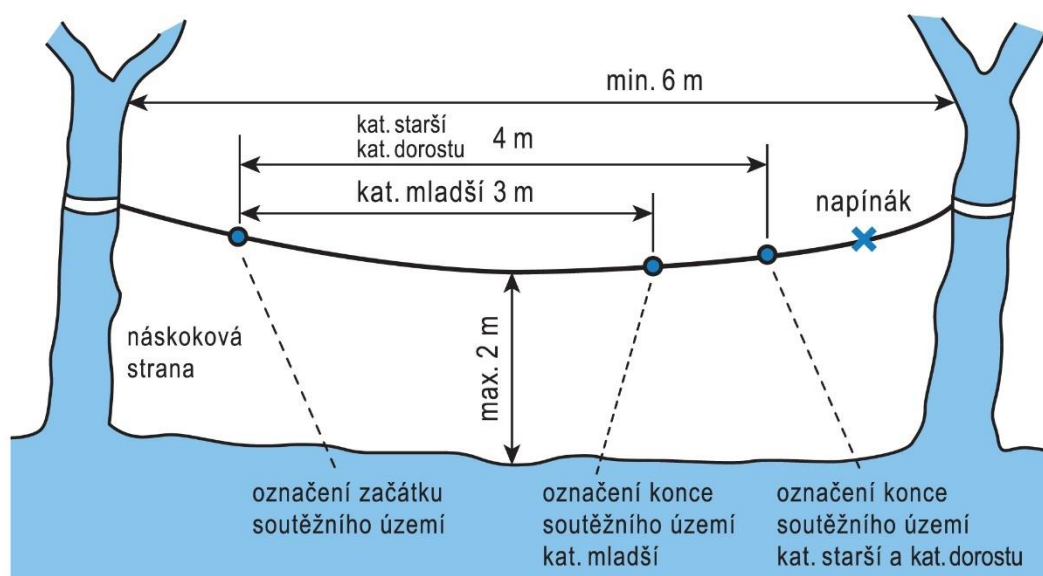
Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 2 trestné body (max. 10 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

Způsob hodnocení – nesplnění úkolu:

- Pokud se soutěžící při výskoku na lano nechytí oběma rukama před značkou označující začátek překonávaného úseku (dotek na značku při výskoku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící v průběhu překonávání úseku dotkne země (překonávání úseku začíná dohmatnutím alespoň jednou rukou dovnitř úseku označeného značkami).
- Pokud soutěžící při překonávání úseku na konci nedohmátne oběma rukama za značku označující konec překonávaného úseku (dotek na značku při seskoku z lana na konci úseku je považován za nesplnění úkolu).
- Pokud se soutěžící dotkne lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před ním (předčasné zahájení).
- Pokud při pomoci při výskoku na lano soutěžící, který právě plní disciplínu, dohmatne i jen jednou rukou za značku označující začátek úseku, a přitom ho ještě soutěžící nebo rozhodčí, který mu pomáhal vyskočit na lano, podpírá nebo jej drží (hodnotí se jako dotyk země).

Při přípravě lana je nutno počítat s prostorem min. 1,5 m od začátku překonávaného úseku k uchycení lana na strom, aby byl soutěžícímu zabezpečen prostor pro zachycení se nohama na laně.

Obr. 5 Brannost - Náskres stanoviště překonání překážky po vodorovném laně



K 5 – POŽÁRNÍ OCHRANA

Podklady pro stanoviště viz příloha č. 4.

1. úkol – Rizika v domácnosti – plní mladší hlídka MH

Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek a ústně sdělí, co na obrázku představuje riziko v domácnosti.

HODNOCENÍ

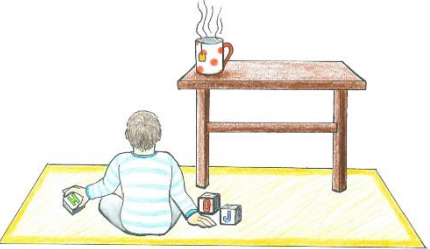
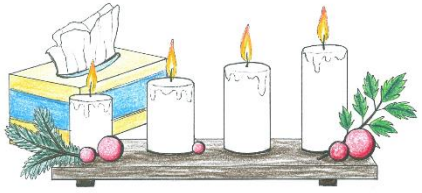
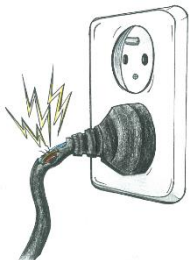
Pokud závodník odpoví špatně, obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Při hodnocení správnosti odpovědi je nutno posuzovat význam odpovědi, která nemusí být doslovná podle OZ. Záleží na významu odpovědi („Benzín u ohně“ = „Kanystr blízko kamen“, „Rozbitý kabel v zásuvce“ = „Poškozený kabel v elektřině.“, „Zapomenutý zapnutý kohoutek. = Maminka zapomněla, že napouští vanu“).

Je vhodné, aby byli přítomni min. 2 rozhodčí (oba potvrdí chybnou odpověď), a to z důvodu eliminace možných neshod při projednávání případného protestu.

Obr. 6 Požární ochrana – Rizika v domácnosti – kategorie mladší hlídky MH

Obrázek	Co představuje riziko
1. 	„Kanystr s hořlavinou u ohně.“ (kromě hořlaviny se připouští též všechny druhy hořlavín, tj. benzín, nafta, oleje atp.)
2. 	„Horký čaj na stole.“
3. 	„Kapesníčky u hořících svíček.“
4. 	„Rozbitý kabel v zásuvce.“
5. 	„Přetékající vana.“

1. úkol – CHOVÁNÍ PŘI MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTECH – *plní starší hlídky MH, dorost*

Každý člen hlídky si vylosuje jednu mimořádnou situaci a ústně sdělí, jak by se v dané situaci zachoval.

HODNOCENÍ

Pokud závodník některou z odpovědí vynechá, obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů). Není nutné dodržovat správné pořadí odpovědí.

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

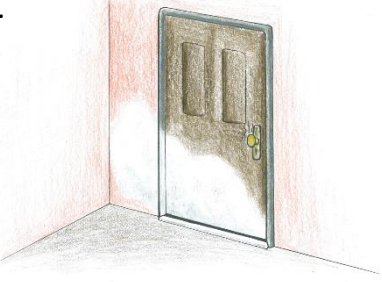
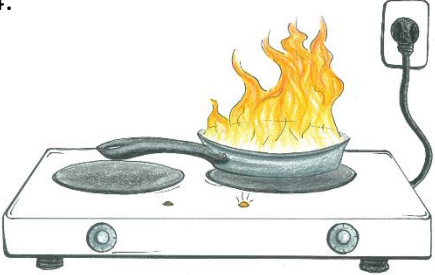
Při hodnocení správnosti odpovědi je nutno posuzovat význam odpovědi, která nemusí být doslovná podle OZ („utěsním dveře“ = „ucpu dveře“, „chráním si nos a pusu“ = „přikryji si nos a pusu“, „opustím prostor“ = „uteču“, „nepřibližuji se“ = „stojím dostatečně daleko“ atp.).

Je vhodné, aby byli přítomni min. 2 rozhodčí (oba potvrdí chybnou odpověď), a to z důvodu eliminace možných neshod při projednávání případného protestu.

Pro vedoucí

1. Vidím venku požár, který nedokážu sám uhasit – v případě požáru v blízkosti objektů dospělí zavrou přívod plynu, nebo vypnou elektrický jistič, případně zabrání další šíření požáru, pokud je to v jejich silách).
2. V místnosti, kde jsem hoří a dokážu ji sám bezpečně opustit:
 - a. „Držím se u země“ - u země je menší hustota kouře a nižší teplota.
 - b. „Chráním si nos a pusu“ - kusem oblečení nebo kapesníkem, nejlépe mokrým.
 - c. „Opustím prostor“ – jsem si jistý, že za dveřmi nehoří (tzn. klika není rozpálená), vím, že okno/balkón je dostatečně nízko, abych se při opouštění prostoru nezranil atp.
 - d. „Volám hasiče“
3. Jsem v místnosti, ve které zatím nehoří, ale nemůžu z ní vyjít, protože bych musel kolem požáru nebo přes silně zakouřený prostor:
 - a. „Neotvírám dveře“ - nikdy neotvírám dveře a nikdy nesahám holou rukou na rozpálené kliky plochu dveří
 - b. „Utěsním dveře“ - hadrem, dekou apod. zejména u podlahy
 - c. „Volám hasiče“
 - d. „Upozorním na sebe“ - vyvěším z okna bílé hadr, kus oblečení, volám „HOŘÍ“, bouchám do topení apod.; neschovávám se, ale čekám nejlépe pod oknem, nebo na balkóně
4. Na sporáku začal hořet olej v pánvičce; kromě přiklopení/překrytí mokrou utěrkou můžeme zasypat i moukou.
5. Doma vám hoří televizor: stejný postup je u všech elektrických zařízení pod proudem.

Obr. 7 Požární ochrana – Chování při MU – kategorie starší hlídka MH, dorost

Popis mimořádná situace	Obrázek	Správná reakce závodníka
Vidím venku požár, který nedokážu sám uhasit	1. 	1. „Nepřibližuji se“ 2. „Volám hasiče (připouští se též volám 150)“ 3. „Varuji lidi v okolí“
V místnosti, kde jsem hoří a dokážu ji sám bezpečně opustit	2. 	1. „Držím se u země“ 2. „Chráním si nos a pusť“ 3. „Opustím prostor“ 4. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“
Jsem v místnosti, ve které zatím nehoří, ale nemůžu z ní vyjít, protože bych musel kolem požáru nebo přes silně zakouřený prostor	3. 	1. „Neotvírám dveře“ 2. „Utěsňím dveře“ 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“ 4. „Upozorním na sebe“
Na sporáku hoří olej v pánvičce	4. 	1. „Nehasím vodou“ 2. „Přiklopím pokličkou nebo mokrou utěrkou“ 3. Vypnu sporák/plotýnku
Doma hoří televizor	5. 	1. „Nehasím vodou“ 2. „Hasím práškovým hasicím přístrojem“ (připouští se též hasicím sprejem) 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“

2. úkol – TROJÚHELNÍK HOŘENÍ – plní všechny kategorie

Hlídka sestaví z podkladů v příloze č. 4 totožný trojúhelník hoření jako je na Obr. č. 8 (strany trojúhelníku mohou být prohozeny).

HODNOCENÍ

Za nesprávně sestavený trojúhelník hoření obdrží hlídka 5 trestných bodů. Není možno hodnotit postup, jakým hlídka trojúhelník hoření sestavila (např. kolik členů hlídky trojúhelník sestavovalo, či na které straně trojúhelníků leží která podmínka hoření).

Obr. 8 Požární ochrana – Trojúhelník hoření

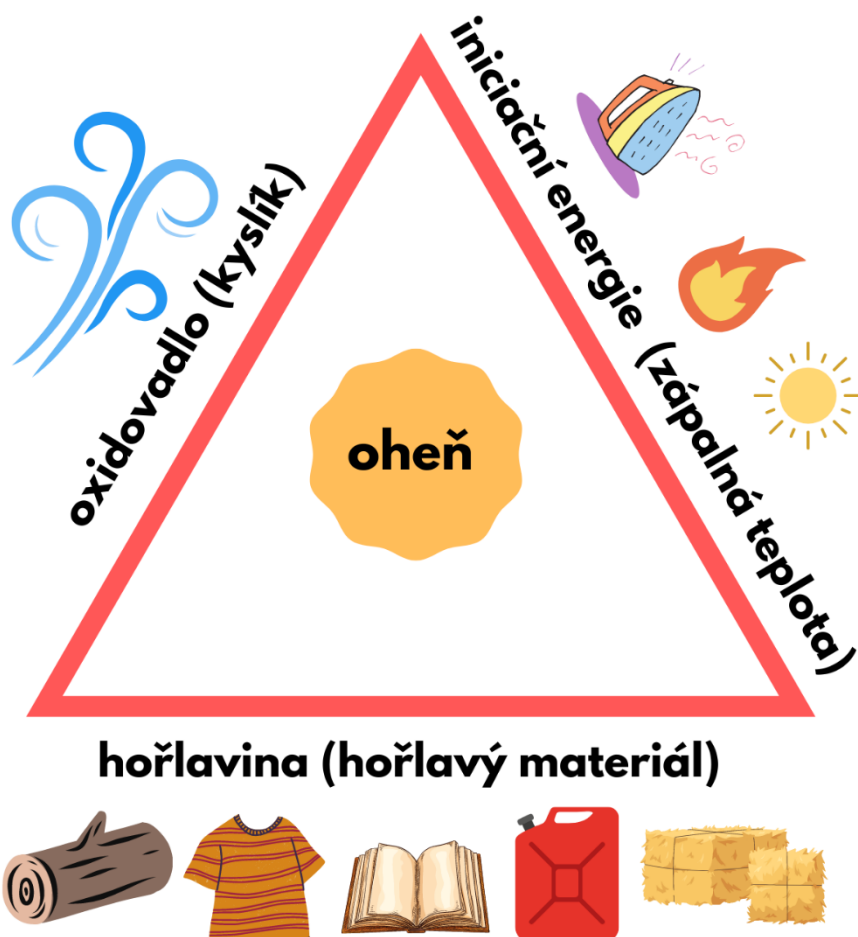
TROJÚHELNÍK HOŘENÍ

Pro vedoucí:

Aby došlo k požáru (hoření), musí být splněny tři podmínky:

1. přítomnost hořlaviny (hořlavé látky)
2. přítomnost oxidovadla (okysličovadla) - kyslíku
3. přítomnost iniciační energie (zápalné teploty)

Vyloučíme-li jednu jeho stranu, pak nemůže k požáru dojít.



3. úkol – GRAFICKÉ ZNAČKY TECHNICKÝCH PROSTŘEDKŮ PO – *plní všechny kategorie*

Každý člen hlídky si vylosuje jednu grafickou značku technických prostředků PO a přiřadí ji k odpovídajícímu prostředku. Pokud není možno zabezpečit fyzicky všechny technické prostředky na stanovišti kontroly, mohou být nahrazeny např. fotografiemi nebo obrázky.

Přidělení značek dle kategorie:

- **Mladší hlídky MH** – značky č. 1–5
- **Starší hlídky MH** – značky č. 1–10
- **Dorost** – značky č. 1–20

HODNOCENÍ

Za nesprávné přiřazení grafické značky obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů). Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Obr. 9 Požární ochrana – Grafické značky technických prostředků PO

1 	2 	3 	4 	5
6 	7 	8 	9 	10
11 	12 	13 	14 	15
16 	17 	18 	19 	20

- 1 plnoprúdová proudnice C
- 2 hadice v kotouči
- 3 rozdělovač
- 4 ruční stříkačka (džberová stříkačka)
- 5 sací koš
- 6 požární automobil např. CAS 25
- 7 savice
- 8 sběrač
- 9 přetlakový ventil
- 10 přenosný agregát např. požární stříkačka

- 11 hydrantový nástavec
- 12 hydrantový klíč
- 13 nastavovací žebřík
- 14 záchranné lano
- 15 hadicový můstek (přejezdový)
- 16 plovoucí motorová stříkačka
- 17 přenosný hasicí přístroj
- 18 příměšovač
- 19 motorová řetězová pila
- 20 nádoba (kanýstr) na pěnidlo

K 6 – ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Podklady pro stanoviště viz příloha č. 5.

Úkol – ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI – *plní mladší hlídky MH, starší hlídky MH*

Každý člen hlídky si vylosuje jeden obrázek situace a přiřadí správný postup při podávání první pomoci. Závodníci přistupují k plnění úkolu jednotlivě.

HODNOCENÍ

Za každou špatně přiloženou odpověď, obdrží hlídka za každý případ 3 trestné body (max. 15 trestných bodů).

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Pro vedoucí:

Vždy, když postižený nereaguje na jakékoliv podněty, voláme Zdravotnickou záchranou službu (155).

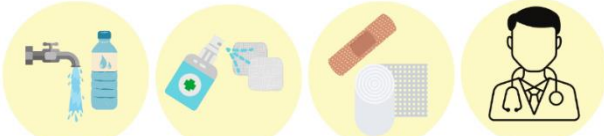
Pokud se děti setkají s jakýmkoliv druhem zranění, vždy vyhledají pomoc.

Dezinfikujeme vždy pouze okolí rány, a to jodovou nebo alkoholovou desinfekcí.

Pro starší kategorii:

- Úžeh – hlavu chladíme studenými obklady a nikdy nesprchujeme ve studené – hrozí podchlazení
- Popáleniny – nikdy nestrhávat přiškvařenou látku ze spáleniny! Sundat šperky, hodinky, oblečení, je-li to možné (jinak dojde k otoku a už nepůjde sundat – velké riziko). K ochlazení použijí mírný proud příjemně studené vody nebo ponoří do vody, chladit 15–20 minut; nikdy nepoužívat led.
- Omrzliny – zahříváme ve vlažné vodě, která má teplotu do 40 °C, nikdy nezahříváme horkou vodou

Obr. 10 Základy první pomoci – Situace pro kategorie mladší hlídky MH

Situace	Obrázek	První pomoc
Řezná rána – mírné krvácení		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Odřenina		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Krvácení z nosu		1. Posadit a předklonit hlavu 2. Stisknout kořen nosu 3. Studený obklad na zátylek (za krk) 
Uštknutí hadem		1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb 2. Možno chladit studeným obkladem 3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) 
Pokousání		1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 4. Vyhledat lékaře – nebezpečí vztekliny 

Obr. 11 Základy první pomoci – Situace pro kategorie starší hlídky MH

Situace	Obrázek	První pomoc
Úžeh		1. Přesunout do stínu 2. Ochladit (ventilátor, průvan, sprcha, obklady) 3. Podat tekutiny
Bodnutí hmyzem		1. Odstranit žihadlo 2. Zjistit, jestli je dotýčný alergický, pokud ano: dle stavu volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo podat lék 3. Pokud ne: chladit
Popáleniny		1. Sundat spálený oděv a šperky, je-li to možné (nestrhávat, nervat, ...) 2. Chladit studenou vodou 3. Navštívit lékaře nebo volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) – podle rozsahu
Omrzliny		1. Přesunout do tepla 2. Zahřát omrzliny ve vlažné vodě 3. Netřít a nesusušit třením 4. Překrýt sterilním krytím nebo obvazem 5. Navštívit lékaře
Zlomenina končetiny		1. Nezatěžovat poraněnou končetinu 2. Postižený zaujme polohu, která mu nejvíce vyhovuje (úlevová poloha), s končetinou nehýbat. 3. Chladit 4. Uklidňovat 5. Podle závažnosti volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)

Úkol – STAVY OHROŽUJÍCÍ NA ŽIVOTĚ – *plní dorost*

Každý člen hlídky si vylosuje jeden obrázek situace a přiřadí správné příznaky a postup při první pomoci. Závodníci přistupují k plnění úkolu jednotlivě.

HODNOCENÍ

Příznaky

Za špatně přiřazené příznaky obdrží hlídka 1 trestný bod.

První pomoc

Za špatně přiřazenou první pomoc obdrží hlídka 2 trestné body.

(Dohromady max. 15 trestných bodů)

Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.

Pro vedoucí:

- Cévní mozková příhoda (mrtvice)
 - Metoda FAST (jednej rychle) – jednoduchý test příznaků – Face (obličej), Arm (horní končetiny), Speech (řeč), Time (čas)
 - Pokles koutku: požádám postiženého, aby se usmál, pokles koutku bude patrný.
 - Ochrnutí končetin: požádám postiženého, ať předpaží obě ruce a udrží je 10 vteřin dlaněmi vzhůru – jedna z nich poklesne.
 - Porucha řeči: požádám postiženého, ať něco vypráví, opakuje věty – postižený neumí zopakovat větu, zadržává, říká nesmysly.
 - Mohou být i další příznaky – závratě, silná bolest hlavy, zvracení, bezvědomí, a další
- Epilepsie – nesáhám postiženému do úst – mohlo by dojít k pokousání
- Bezvědomí
 - Kontrola průchodnosti dýchacích cest – kontrolujeme, zda není v ústech cizí předmět, zvratky, umělé zuby, poté provedeme záklon hlavy
 - Kontrola dechu – metoda vidím, cítím, slyším – ucho přiložit k ústům, kontrolovat pohledem, zda se zvedá hrudník
 - Základy resuscitace – u dospělého nedáváme umělé dýchání, pouze provádíme srdeční masáž – stlačení hrudníku 100x za minutu – tempo „Rolničky, rolničky“ atp.
 - Zotavovací poloha – smyslem je zabránit neprůchodnosti dýchacích cest a vdechnutí zvratků (postižený se nepřekulí na záda) – vysvětlit, jak uložit postiženého do zotavovací polohy; u zotavovací polohy stále kontrolujeme dech

Obr. 12 Základy první pomoci – Situace pro kategorie dorost

Situace	Obrázek	Příznaky	První pomoc
Cévní mozková příhoda – mrtvice		1. Pokles koutku. 2. Ochrnutí končetin. 3. Porucha řeči.	1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Kontrolovat vědomí a dýchání. 3. V případě bezvědomí uložit postiženého na záda a provést záklon hlavy, zkontrolovat dech. 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud je v bezvědomí a dýchá – zotavovací poloha a kontrolovat dýchání.
Infarkt		1. Silná, tlaková nebo pálivá bolest na prsou, trvá několik minut, pocit špatného dechu. 2. Bolest někdy také na zádech či krku. 3. Bolest vystřeluje do jedné (zpravidla levé) či do obou horních končetin, pod levou lopatku nebo do dolní čelisti. 4. Rychlé, krátké dýchání, pocení, nevolnost. 5. Šednutí, modrání kůže.	1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Polosed. 3. Uvolnit oděv kolem krku a pasu. 4. Zabránit v pohybu. 5. Pokud má pacient léky na první pomoc, podat mu je.
Otřes mozku		1. Úder do hlavy. 2. Zmatenost. 3. Ztráta paměti na okolnosti úrazu. 4. Nevolnost. 5. Spavost.	1. Mluvit na pacienta. 2. Polosed. 3. Nepodávat žádné jídlo ani pití. 4. Zabránit vdechnutí zvratků. 5. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).

Epilepsie		1. Křeče. 2. Krátkodobá ztráta vědomí. 3. „Pěna u úst“.	1. Odstranit předměty, o které by se mohl postižený poranit. 2. Během křečového záchvatu nebránit v pohybu. 3. Nerozevírat ústa, nekládat nic do úst. 4. Změřit čas záchvatu. 5. Po záchvatu zjistit stav vědomí, popř. otočit na záda, provést záklon hlavy a kontrolovat dýchání. 6. Pokud jde o epileptika se známou diagnózou, postižený se po záchvatu probíral, je neporaněný a komunikuje, není třeba volat Zdravotnickou záchrannou službu ani vyhledávat pomoc lékaře.
Bezvědomí		1. Postižený nereaguje na oslovení ani zatřesení.	1. Otočit na záda, kontrola průchodnosti dýchacích cest, záklon hlavy. 2. Kontrola dechu. 3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud dýchá – zotavovací poloha (pokud nezvrací, lze nechat na zádech a držet záklon hlavy = pokud předcházela úraz, je žádoucí omezit nadbytečnou manipulaci). Stálá kontrola dýchání.

K 7 – OCHRANA OBYVATELSTVA

Podklady pro stanoviště viz příloha č. 6.

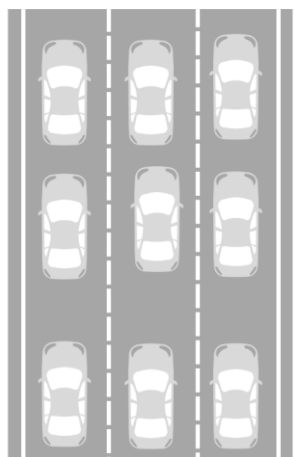
1. úkol – ZÁCHRANÁŘSKÁ ULIČKA – *plní všechny kategorie*

Hlídka má za úkol vytvořit na cvičné tříproudové silnici záchranářskou uličku.

Provedení úkolu

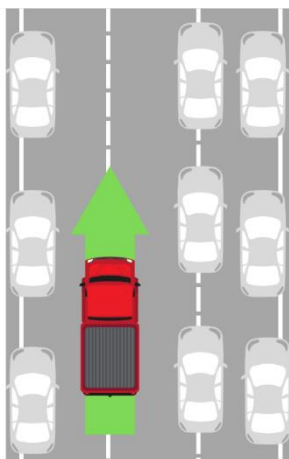
Hlídka přistoupí k obrázku silnice, na které jsou ve 3 pruzích postavená auta (viz Obr. č. 13):

Obr. 13 – Ochrana obyvatelstva – Základní postavení pro plnění úkolu



Hlídka posune auta na silnici tak, aby vytvořila záchranářskou uličku a umístí do místa, ve kterém se vytvořila záchranářská ulička zelenou šipku ve směru jízdy a na ní hasičský vůz.

Obr. 14 – Ochrana obyvatelstva – Vytvoření záchranářské uličky



HODNOCENÍ

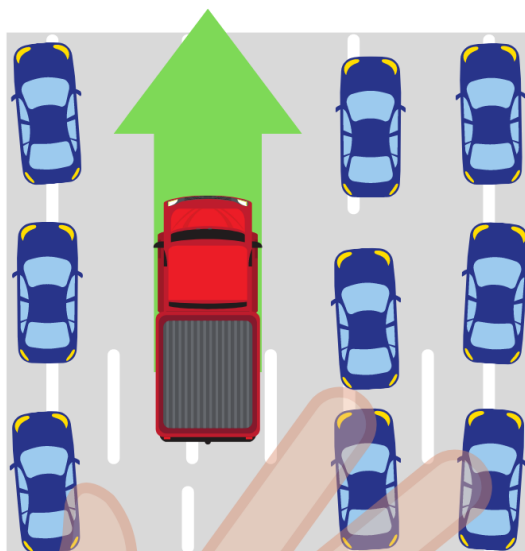
Za nesprávně vytvořenou záchranářskou uličku obdrží hlídka 5 trestných bodů. Hodnotí se pouze to, zda utvořila hlídka záchranářskou uličku mezi správnými jízdními pruhy. Není možno hodnotit postup, jakým hlídka záchranářskou uličku vytvořila (např. kolik členů hlídky uličku sestavovalo, nebo v jaké vzdálenosti od sebe auta jsou).

ZÁCHRANÁŘSKÁ ULIČKA

Vedoucí vysvětlí:

Ulička pro IZS - slouží na víceprroudých silnicích pro zajištění plynulého a včasného zásahu záchranářů u nehod

- ulička se vytváří již při příjezdu do kolony, a ne až když je slyšet houkání sirén
- před autem je třeba ponechat prostor pro případné manévrování
- v případě tříproudové silnice se ulička tak, že auta v levém pruhu zastaví co nejvíce vlevo a v přilehlém a dalších pruzích (prostředním a pravém) vpravo tak, aby mezi nimi těmito pruhy vznikl prostor o minimální šířce 3 m.



Záchrannářskou uličku mohou využívat

- vozidla s modrými majáky
- vozidla, která slouží k odstranění následků dopravní nehody nebo jiných překážek
- vozidla správce pozemní komunikace

2. úkol – TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ – *plní všechny kategorie*

Mladší hlídky MH

Každý člen hlídky si vylosuje 1 situaci a má za úkol ji přiřadit k nejvhodnějšímu telefonnímu číslu tísňové linky, viz Obr. č. 15.

HODNOCENÍ

Za každé nesprávně přiřazené telefonní číslo obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

Starší hlídky MH, dorost

Každý člen hlídky si vylosuje jednu situaci a dle Obr. č. 15 ústně sdělí, nejvhodnější telefonní číslo tísňové linky, na kterou bude telefonovat a co na tísňovou linku oznámí. Ve vzoru jsou podtržena slova, která musí zaznít pro správné splnění úkolu.

HODNOCENÍ

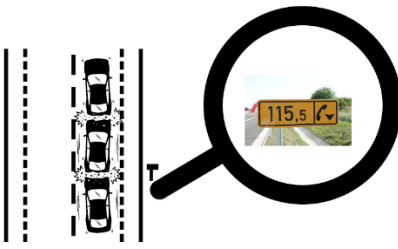
Pokud závodník některou z odpovědí vynechá, nebo uvede špatně, obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

Při hodnocení správnosti odpovědi je nutno posuzovat význam odpovědi, která nemusí být doslovná podle OZ. Záleží na významu odpovědi („sdělím“ = „nahlásím“ = „řeknu“ atp.).

Musí zaznít správné telefonní číslo. Dále jméno volajícího (konkrétní, nebo obecně), co se děje a určení místa (orientačního bodu). Nezáleží na pořadí odpovědí a není podstatné, zda v modelové situaci závodník sdělí smyšlenou adresu, smyšlený kilometr na dálnici atp.

Doporučujeme rozhodčím, pokud závodník sdělí pouze na jaké telefonní číslo bude volat, aby pomohli závodníkovi otázkou: „Co nahlásíš na tísňovou linku“. Pokud závodník následně pokračuje ve správné odpovědi, nehodnotí se toto jako chybná odpověď.

Obr. 15 Ochrana obyvatelstva – Obrázky situací a vzory správných odpovědí

Situace	PŘÍPRAVKA, MLADŠÍ MH, ZŠ1 (nejvhodnější telefonní čísla)	STARŠÍ MH, ZŠ2, DOROST A SŠ Vzor správné odpovědi (slova, která MUSÍ zaznít v odpovědi jsou podtržena)
Požár budovy 	150 HASIČI 	„Volám <u>150</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že <u>hoří dům</u> a na jaké <u>adrese</u>.“
Hromadná nehoda 	112 Evropská TÍŠŇOVÁ LINKA 	„Volám <u>112</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že se stala <u>hromadná</u> <u>nehoda</u> a na jakém <u>kilometru</u> <u>dálnice</u>.“
Zranění v horách 	1210 HORSKÁ SLUŽBA 	„Volám <u>1210</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že jsem se <u>zranil v horách</u> a číslo <u>bodů záchrany</u>.“
Loupež 	158 POLICIE 	„Volám <u>158</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že <u>vyloupili auto</u> a jaké je <u>číslo nejbližší lampy</u>.“
 Pád z koloběžky	155 ZÁCHRANKA 	„Volám <u>155</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že se došlo ke <u>zranění při</u> <u>pádu z koloběžky</u> a jaké je <u>číslo nejbližšího mostu</u>.“

Pro vedoucí:

Význam tíšňového volání

Možnost přivolání pomoci v případě, kdy člověk sám situaci nezvládá a potřebuje pomoc profesionálních záchranářů. Na tíšňovou linku je možné se dovolat i bez SIM karty. Zneužívání tíšňového volání je zakázáno. Všechny hovory na tíšňových linkách jsou nahrávány, včetně uchování čísla telefonu. Je tedy možné viníka dohledat. Za zneužití tíšňové linky může být fyzické osobě uložena pokuta do výše 200 000 Kč. Kvůli planému výjezdu, kdy jednotky vyjíždějí na místo události zbytečně, se může stát, že pomoc, kterou někdo opravdu potřebuje, se k němu nedostane včas.

Čísla tíšňových linek

- 150 - HASIČI (Hasičský záchranný sbor - HZS)
 - požáry, dopravní nehody, technická pomoc, únik nebezpečných látek, záchrana osob a zvířat
- 155 - ZÁCHRANKA (Zdravotnická záchranná služba - ZZS)
 - úraz, kolaps, poruchy vědomí, transport do nemocnice, neobvyklé tlaky či bolest na prsou, potíže s dechem, dušnost, bezvědomí, křeče, otravy léky nebo chemikáliemi
- 158 - POLICIE (Policie ČR - PČR)
 - ohrožení bezpečnosti osob a majetku, narušení veřejného pořádku, oběti či svědci trestného činu, události v dopravě
 - existuje též tíšňová linka obecní (městské) policie 156 - voláme v jednodušších případech (narušování nočního klidu, opilci, ztracená zvířata, úmyslné poškození majetku atp.)
- 112 - Evropská TÍSŇOVÁ LINKA (IZS)
 - v případě, že potřebuji pomoc více složek, např. dopravní nehoda se zraněním a potřebou vyproštění
 - je zavedena ve všech členských státech Evropské unie,
 - v ČR na ni mohou volat i cizinci, neboť operátoři ovládají cizí jazyky
 - pokud si v krizi nedokážete vzpomenout na jiná tíšňová čísla, nebo si nejsem jistý, je třeba vědět, že v krizi lze vždy použít i číslo 112 (úkol na stanovišti vyžaduje pro správné hodnocení určení nejvhodnějšího telefonního čísla)
- 1210 - HORSKÁ SLUŽBA
 - úrazy v horách
 - jde o jednotné číslo na Horskou službu a číslo je z místa volání automaticky přeměrováno na nejbližší stanici Horské služby
 - jde o placené tíšňové volání
 - v českých horách je vhodnější volat s mezinárodní předvolbou +420 1210

Aplikace záchranka

- Tato aplikace je volně ke stažení - je přímo napojena na systémy záchranných služeb v celé ČR. Po stisknutí nouzového tlačítka vytáčí číslo 155 a zároveň odesílá záchranářům nouzovou zprávu s vaší polohou a dalšími informacemi. Pokud se nacházíte na horách, aplikace Záchranka to podle GPS signálu sama rozezná a odešle nouzovou zprávu i horské službě v dané oblasti, obdobně v blízkosti vodních ploch automaticky alarmuje i Vodní záchrannou službu.

Zásady volání na tísňovou linku

1. Co se stalo?

- Specifikace události – jedná se o požár, dopravní nehodu. Velmi důležité je uvést, zda nejsou v místě události zraněné osoby, které potřebují lékařskou pomoc, případně jinou pomoc od záchranářů (např. osoby nad hořícím bytem mohou být kouřem uvězněné a hrozí jim nebezpečí).

2. Kde se to stalo?

- Co nejpřesněji popsat místo události. Ve městě se jedná o přesnou adresu včetně města, ve kterém k události došlo. V přírodě hledáme orientační body, které umožní záchranářům příjezd na místo v co nejkratším čase (jedná se o významné, z dálky viditelné body v terénu, případně kilometrovníky či jiné ukazatele na silnicích či dálnicích). V případě, že volající není přímo v místě události, je třeba tuto skutečnost operátorovi sdělit.

3. Kdo volá?

- Jméno a příjmení volajícího. Hovor sami neukončujeme, dokud tak neučiní operátor tísňové linky. Z telefonu dále nikam nevoláme. Operátor může zavolat zpět pro doplnění informací.

Orientační body a další informace pro nahlášení události

1. Orientační body ve městě

- sdělujeme přesnou adresu: město, ulici, číslo popisné
- ve městech existují objekty, které mají své jedinečné číslo - lampy veřejného osvětlení, číslovány jsou mosty či železniční přejezdy
- přiblížit místo můžeme i podle významných orientačních bodů - názvy zastávek MHD, důležité budovy (úřady, pošta), pamětihodnosti (kostely, zámek), případně vodní plochy či toky

2. Orientační body v přírodě

- Je třeba uvést co nejvíce informací, podle kterých lze místo události upřesnit. Takovým údajem může být název blízké obce, silnice nebo železnice v dohledu, výrazný orientační bod v terénu (kaplička, vysílač, samostatně stojící strom, skalní masiv, elektrické vedení), vodní tok či plocha. Také v přírodě najdeme stavby či objekty, které jsou opatřeny číslem. Jsou to opět mosty, železniční přejezdy a další.
- určit přesnou polohu pomůžou turistické rozcestníky nebo turistické značky
- naprosto specifickými jsou tzv. body záchrany - tabulky s unikátním kódem usnadňujícím lokalizaci jsou umísťovány v krajině tam, kde je soustředěna volnočasová aktivita obyvatelstva (turisticky atraktivní lokality) - body záchrany jsou součástí informačního systému IZS

3. Orientační body na dopravních komunikacích

- k nahlášení události použijte informaci o číselném označení dálnice a kilometru a směru, ve kterém jedete
- pokud se účastníkem dopravní nehody stane automobil převážející nějaké nebezpečné látky, i tuto skutečnost je třeba na tísňovou linku nahlásit

3. úkol – EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO – všechny kategorie

Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek.

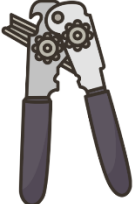
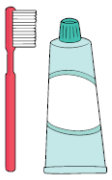
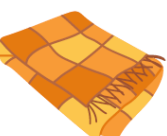
Pokud obrázek patří do evakuačního zavazadla, položí ho závodník na znázorněný nepřeškrtnutý kufr.

Pokud obrázek nepatří do evakuačního zavazadla, položí ho závodník na přeškrtnutý kufr.

HODNOCENÍ

Za nesprávně přiřazený obrázek obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

Obr. č. 16 – Ochrana obyvatelstva – Vhodný obsah evakuačního zavazadla

Obr. č. 17 – Ochrana obyvatelstva – Nevhodný obsah evakuačního zavazadla



EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

Pro vedoucí:

Co je to evakuace?

Evakuace je přemístění osob, zvířat a majetků z prostoru, který je ohrožen mimořádnou událostí na bezpečné místo (mimořádná událost = požár, povodeň, zemětřesení, výbuch, havárie atp.)

Jak se dozvíte, že byla vyhlášena evakuace? A jak se dozvíte, jak bude evakuace probíhat?

- jak bude evakuace probíhat se dozvíte z televize, z rádia, nebo z místního veřejného rozhlasu
- je třeba respektovat nařízený způsob evakuace, aby nedošlo k panice a dopravním problémům

Co dělat, když bude nařízena evakuace?

- opustit místo, kde se nacházím a dodržet zásady pro opuštění místa
- vzít si s sebou evakuační zavazadlo
- dostavit se na určené evakuační místo

Evakuační zavazadlo

- připravujeme pro případ vzniku mimořádné události nebo nařízené evakuace
- může být batoh, cestovní taška nebo kufr
- zavazadlo označte svým jménem a adresou a telefonním číslem

Zásady pro opuštění místa v případě evakuace

- uhasit otevřený oheň
- vypnout plynové a elektrické spotřebiče (kromě ledniček a mrazáku)
- uzavřít přívod vody a plynu,
- zavřít okna, zhasnout světla
- ujistit se, že i sousedé, především starší a nemocní lidé, vědí o evakuaci, pomoci jim
- kočky a psy si vzít s sebou v uzavíratelných schránkách
- exotická zvířata, která přežijí delší dobu, nechat doma, zásobit je před odchodem potravou, vzít evakuační zavazadlo, uzamknout byt, na dveře dát cedulku s místem pobytu a dostavit se na určené evakuační místo



OBSAH EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA

JÍDLO A PITÍ + NÁDOBÍ

- trvanlivé potraviny
- balená pitná voda
- nádoba na pití
- miska a příbor
- případně krmivo pro domácí mazlíčky
- otvírák

DOKUMENTY A CENNOSTI

- rodný list
- občanský průkaz, pas
- průkaz zdravotní pojišťovny
- pojistné smlouvy, akcie apod.
- platební karty
- peníze v hotovosti
- další věci osobní hodnoty (cennosti)

LÉKY A HYGIENA

- léky, které pravidelně užíváme
- další léky
- zdravotní pomůcky
- běžné hygienické pomůcky
(kartáček, pasta, mýdlo, šampon, ručník, toaletní papír atd.)

OBLEČENÍ A VYBAVENÍ PRO PŘESPÁNÍ

- oblečení dle ročního období a počasí (pláštěnka, případně přezůvky, náhradní boty)
- náhradní prádlo
- něco na spaní (spacák, karimatka, deka)

PŘÍSTROJE, NÁSTROJE A ZÁBAVA

- mobil s nabíječkou, případně rádio
- powerbanka
- zavírací nůž
- baterka
- hračka pro děti, knížka
- případně něco na psaní

OBSAH EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA

JÍDLA A PITÍ + NÁDOBÍ



DOKUMENTY A CENNOSTI



LÉKY A HYGIENA



OBLEČENÍ A VYBAVENÍ PRO PŘESPÁNÍ



PŘÍSTROJE, NÁSTROJE A ZÁBAVA



K8 – ORIENTACE V TERÉNU

Podklady pro stanoviště viz příloha č. 7.

Úkol – PŘESUN PODLE AZIMUTU – *plní pouze dorost*

Hlídka si na startu opíše do startovní karty pro hlídky 3 azimuty včetně vzdáleností a obdrží informaci, za kterým kontrolním stanovištěm začíná přesun podle azimutu. Délka každého úseku podle azimutu je do 500 m. Na každém lomu (změně azimutu) je umístěna poduška s razítkem nebo jiné značení, které si hlídka otiskne (nebo opíše) na zadní stranu startovní karty pro hlídky.

Je nutno označit začátek a konec běhu podle azimutu.

Hlídka si na start závodu přinese vlastní buzolu.

HODNOCENÍ

Chybí 1 razítko	5 trestných bodů
Chybí 2 razítka	10 trestných bodů
Chybí 3 razítka	Hlídka není v ZHVB hodnocena (vynechání kontrolního stanoviště)